

Reglement Veiligheid bij het roeien

K.W.V. Loosdrecht

Uitgangspunt

Roeien bij de KWVL dient op een veilige manier te gebeuren. De roeiers dienen zelf actief zorg te dragen voor hun eigen veiligheid, die van hun teamleden en het bij het roeien gebruikte materiaal. U dient bij het uitvaren niet alleen met externe omstandigheden (zoals het weer) rekening te houden, maar ook nadrukkelijk met “interne” factoren zoals onder meer ervaring, techniek en conditie van u en uw teamgenoten.

Om uw veiligheid te bevorderen stellen wij als KWVL in dit reglement enkele regels. Indien u deze regels naleeft, zal dat bijdragen aan de veiligheid. In geen geval kan een reglement gezond verstand vervangen. U bent en blijft dan ook zelf verantwoordelijk voor uw eigen veiligheid. Het kan dan ook zijn dat zich omstandigheden voordoen waarin u - ook al voldoet u aan criteria die in dit reglement staan - toch (moet) besluit(en) om niet uit te varen of om andere maatregelen te treffen om de veiligheid te bevorderen.

U gaat tenslotte als team het water op, dus neem verantwoordelijkheid voor uzelf, de anderen en het materiaal, ook indien uw teamleden dat niet doen. Indien u niet-leden meeneemt om een keer mee te roeien (conform de daarvoor geldende regels), dient u hen op de hoogte te stellen van de binnen onze vereniging geldende regels (inclusief dit reglement). Op deze manier maken wij het roeien op de KWVL met zijn allen weer een stuk veiliger.

1. Algemeen

Naast de bestaande regels die uit het goed zeemanschap volgen (BPR 1.04 en 1.05), gelden de volgende algemene regels voor het gebruik van de vloot:

- 1.1 Iedere roeier dient zich voor het vertrek op de hoogte te stellen van de weersverwachting.
- 1.2 Iedere roeier dient tijdens het roeien een deugdelijk reddingsvest uit de categorie 150N (EN396 1993) (hierna: “reddingsvest”) bij zich te hebben. In de periode november tot en met maart is het dragen van een reddingsvest verplicht. Het is belangrijk een reddingsvest regelmatig te (laten) controleren. Draag nooit een *inflatable* reddingsvest onder een jas of andere kleding.
- 1.3 Degene die de boot bestuurt dient daartoe in staat te zijn. De KWVL biedt u de mogelijkheid om een stuurbrevet te halen. Wij raden eenieder nadrukkelijk aan dat zo snel mogelijk te doen. Het is niet toegestaan om uit te varen zonder dat minimaal één roeier aan boord is die het stuurbrevet bezit.
- 1.4 Vanuit de KWVL kan gedurende een bepaalde periode een vaarverbod worden afgekondigd.
- 1.5 Indien een vaarverbod van kracht is, dient dit te allen tijde te worden nageleefd.
- 1.6 Van november tot en met maart en vanaf windkracht 5 (7,9 m/s, 10 knopen), dient bij de KWVL bekend te zijn dat u uitvaart. Er wordt aanbevolen zich bij vertrek af te melden (bij bv. het thuisfront) en om u bij aankomst weer te melden.
- 1.7 Bij onweer dient men nooit uit te varen.

2. Bij koude

Roeien op open water kan vooral bij lage water- en luchttemperatuur ernstige risico's opleveren. Het spreekt voor zich dat hier in het najaar maar vooral ook in het voorjaar (de watertemperatuur blijft lang laag) hier rekening mee moet worden gehouden.

- 2.1 Bij watertemperaturen lager dan 15 graden is het voor onervaren ploegen in de Yole aan te bevelen niet te ver van de walkant te varen en tijdens het roeien een reddingsvest te dragen.
- 2.2 In de periode november t/m maart is het voor de Yole aanbevolen een volgboot te hebben. Indien alleen in de Drecht en aanliggende sloten geroeid wordt, dan kan dat zonder volgboot.
- 2.3 Indien de thermometer op het KWVL weerstation temperaturen onder 1 graad Celsius aangeeft of bij ijs op het water mag er niet geroeid worden. In de praktijk zal dan een vaarverbod van kracht zijn (hiervan wordt op de website een melding gemaakt).
- 2.4 Bij temperaturen nabij het vriespunt dient men bij wind rekening te houden met *wind-chill* waardoor de gevoelstemperatuur veel lager ligt: pas uw kleding erop aan.

3. Bij wind

Harde wind is verraderlijk en kan het roeien zwaar maken. Conditie en techniek spelen dan een belangrijke rol. Daarom gelden de volgende regels en aanbevelingen:

- 3.1 Het is niet toegestaan om met een Gig bij windkracht 6 (10,7 m/s, 21 knopen) of meer uit te varen. Voor de Yole geldt windkracht 5 (7,9 m/s, 16 knopen) of meer.
- 3.2 Bij windkracht 4 (5,5 m/s, 11 knopen) kunnen aan lagerwal (zuid, zuidwest en westen wind) gevaarlijke hoge golven ontstaan voor de havenmond. Dit treedt voornamelijk op wanneer deze weersituatie al langere tijd bestaat. Dat maakt dat wanneer de wind uit die richtingen komt het voor onervaren ploegen onverstandig is om uit te varen.
- 3.3 Vanaf windkracht 4 (5,5 m/s, 11 knopen) is het dragen van een reddingsvest verplicht.

4. Bij mist

Mist kan zeer verraderlijk zijn. Het is niet alleen het probleem dat je niet ziet wat je tegenkomt maar je kunt ook je oriëntatie verliezen, én anderen zien jou ook niet.

- 4.1 Bij een zicht van minder dan 50 meter mag niet worden uitgevaren. Indien staande op de brug bij de sloepen- en pampusloods het einde van de haven aan plaszijde niet zichtbaar is mag men niet uitvaren.
- 4.2 Bij slecht zicht wordt aanbevolen niet ver van de kant te varen.

5. Bij duister

- 5.1 Bij duister moet de boot over verlichting (wit rondom schijnend licht) beschikken en zo dicht mogelijk onder de wal blijven.
- 5.2 Bij duister is het dragen van een reddingsvest verplicht.
- 5.3 Bij duister dient een team zich bij vertrek af te melden (bv. bij het thuisfront) en bij aankomst weer aan te melden.
- 5.4 Bij duister dient men een schijnwerper mee te nemen.

6. Veiligheidsmiddelen

Voor iedere boot is er een tonnetje met veiligheidsmiddelen. De inhoud van het tonnetje bestaat uit:

- 6.1 Toeter (na gebruik graag schoonmaken);
- 6.2 Reddingsdeken (bij oververhitting zilver aan buitenzijde, bij onderkoeling goud naar buiten);
- 6.3 Twee handstakellichten;
- 6.4 Sleeplijn;
- 6.5 Waterdichte zaklantaarn;

6.6 Lijst met belangrijke telefoonnummers.

Bij uitvaren dient dit tonnetje mee aan boord genomen en na gebruik weer in het roeihok opgeborgen te worden.

Een exemplaar van dit reglement hangt voor eenieder ter inzage in het roeihok.

Tot slot willen we nogmaals benadrukken dat iedere roeier en iedere bemanning een eigen verantwoordelijkheid draagt voor zich zelf, voor zijn/haar teamleden en het materiaal. De KWVL accepteert op geen enkele wijze enige aansprakelijkheid terzake.

Het bestuur van de KWVL.
(juni 2015)