



Roeicommando's

Yole de Mer



Roeicommando's en de uitvoering ervan

Commando's	Uitvoering
Bij het wegvaren	
Slippen en uitzetten gelijk!	Afduwen van de wal, eerst met de hand; vervolgens met de riemen (aan SB resp. BB), door de handels van de riemen naar buiten te brengen, en de bladen tussen de wal en het schip tegen de kant te zetten, en de handels weer naar binnen te trekken.
Slagklaar maken!	Bladen plat op het water/inbuigen.
Slagklaar?	Bladen verticaal in het water.
Af!	Gelijk halen. (volg slag)
Snelheid verminderen	
Laat.....	Waarschuwing bij inpik. (begin van de haal)
Lopen!	Bij de uitpik. Roeiers laten de bladen over het water "slifferen"
Vastroeien beide boorden.....	
Nu! (of Vast!)	Bladen worden verticaal in het water gezet, en roeiers duwen tegen de handels.
Bedankt. (of "Los", als er onmiddellijk daarna weer een commando 'Vast' te verwachten is)	Bladen worden plat op het water gelegd.
Houden! Nu!	Alleen noodstop; beide boorden roeien sterk vast
Pak maar weer op! Nu!	Als de yole nog vaart maakt is het gewone startcommando niet praktisch; de bladen kunnen bij het commando "startklaar?" niet vertikaal in het water worden gezet, omdat er dan teveel druk op komt. Vandaar "pak maar weer op", waarbij de eerste slag gemaakt wordt vanuit de inpikpositie.
Achteruit roeien (strijken)	
Beide boorden strijken	Aan beide boorden worden de handels naar het lichaam gehaald, de bladen vertikaal gedraaid, en in het water geplaatst.
Nu!	Roeiers duwen de handels van zich af, (en rijden enigszins mee in de richting van de handen om de kracht van het strijken te versterken. Tijdens de recovery worden de riemen met de bladen plat op het water gesliffert.
Bedankt!	Roeiers draaien de riemen plat op het water.

<p>Van richting veranderen</p> <p>(vanuit stilliggende positie) Stuurboord (of bakboord) halen!</p> <p>Nu!</p> <p>Bedankt!</p> <p>Stuurboord/bakboord strijken!</p> <p>Nu!</p> <p>Bedankt!</p> <p>Rondmaken over stuurboord!</p>	<p>Stuurboord (of bakboord) bladen vertikaal in het water, klaar om te halen. (Bladen aan het andere boord plat op het water)</p> <p>Stuurboord (of bakboord) haalt. (boot gaat naar bakboord resp. stuurboord)</p> <p>Roeiers draaien de bladen en laten ze slifferen.</p> <p>Stuurboord (of bakboord) bladen vertikaal in het water, klaar om te strijken. (Bladen aan het andere boord plat op het water)</p> <p>Stuurboord (of bakboord) strijkt. (boot gaat naar bakboord resp. stuurboord)</p> <p>Roeiers draaien de bladen en laten ze slifferen.</p> <p>Strijken met stuurboordriemen (Bakboordhand volgt stuurboordhand, maar met het blad plat op het water). Aan het eind van de strijkslag, wordt stuurboordblad plat op het water gelegd, en wordt bakboordblad verticaal in het water gezet; de haal volgt; nu volgt de stuurboordhand de bakboordhand; aan het eind van de haal stuurboordblad weer vertikaal, en strijken etc. In principe volgen de roeiers de slag, en is het niet nodig om commando's te geven. Om beginnende roeiers te helpen kan de stuurman aangeven wanneer er, en aan welke kant gehaald of gestreken moet worden.</p>
<p>Varend van richting veranderen</p> <p>Laat.....lopen! Vastroeien aan stuur/bakboord!</p> <p>Nu!</p> <p>Bedankt!</p> <p>Varend van richting veranderen, indien er voldoende ruimte is</p> <p>Stuurboord/Bakboord blijft halen!</p> <p>Bakboord/stuurboord vastroeien</p> <p>Nu!</p> <p>Bedankt voor vast! En pak maar weer op.</p>	<p>Zie boven.</p> <p>Stuur/bakboordriem roeit vast. Boot beweegt zich naar stuurboord, resp. bakboord. Bladen worden plat op het water gelegd.</p> <p>Aandachtscommando; roeiers weten dat er nog iets gaat volgen.</p> <p>Vorbereidingscommando Bladen gaan verticaal in het water; andere boord blijft doorroeien (halen of strijken)</p> <p>Roeiers houden op met vastroeien, en beginnen te halen (of te strijken) in het ritme van het andere boord.</p>

<p>Varend van richting veranderen, indien er zeer veel ruimte is</p> <p>Stuurboord/bakboord sterk! Bedankt voor sterk; beide boorden gelijk!</p>	<p>Stuurboord/bakboord trekt hard. Er wordt aan beide boorden even hard getrokken.</p>
<p>Varend van richting veranderen (strijkend)</p> <p>Beide boorden zijn aan het strijken. Bedankt! Vastroeien aan stuurboord/bakboord</p> <p>Nu!</p>	<p>Beide boorden laten de bladen slifferen. Stuurboord/bakboord maakt zich klaar om vast te roeien. Bladen vertikaal in het water.</p>
<p>Aanleggen (langsij aan bakboord)</p> <p>Redelijke snelheid om het manoeuvreren te vergemakkelijken; dus ook niet te langzaam!</p> <p>Laat.....lopen! Denk om de riemen aan bakboord!</p> <p>Vastroeien aan stuurboord! Vast! Los!</p> <p>Bedankt!</p>	<p>Om de roeiers te waarschuwen dat ze niet te hard moeten trekken kan het commando “light paddle” worden gebruikt. Zie boven. Roeiers zorgen er voor dat hun riemen op tijd worden weggehaald.(slippen of over de kant scheren) Vorbereidingssein. Bladen vertikaal in het water. Bladen op het water, maar klaar om evt. nogmaals vast te roeien. Einde manoeuvre.</p>

Opmerkingen.

- Roeiers hebben een nummer dat bepaald wordt door de plaats waarop zij in de boot zitten: degene die vooraan in de boot zit is de “1” of de boeg: (ezelsbruggetje: de “1” gaat het eerst over de finish). Vandaar wordt afgeteld naar 4, alhoewel in de praktijk de “4” de ”slag” wordt genoemd.
- Het is van belang dat **standaard commando’s** worden gebruikt; tijdens het roeien moet er geen onzekerheid bestaan over de bedoeling van de stuurman; standaard commando’s zijn ook gemakkelijker te verstaan.
- Vrijwel alle commando’s bestaan uit meerdere delen; er is een voorbereidingscommando, en een uitvoeringscommando; het voorbereidingscommando geeft de roeiers de tijd om zich klaar te maken, of te melden dat ze nog niet klaar zijn. (vandaar dat er in het roeicommando bij vertrek een vraag zit (slagklaar?.... Vaak is niet iedereen klaar). Zo wordt het eind van een bepaalde activiteit ook meestal aangegeven met “Bedankt”.
- Sommige commando’s leiden een ingewikkelde manoeuvre in: Met name het rondmaken kan voor beginnende roeiers tot veel verwarring leiden, in het bijzonder de overgang van het strijken van het ene boord naar het halen van het andere. Het is de taak van de stuurman om de roeiers duidelijke commando’s te geven, en desnoods aan te geven aan welke kant gehaald of gestreken wordt.

- Het aanleggen van de yole is op zich niet moeilijk, maar hij is zeer windgevoelig. Onder normale omstandigheden en bij tegenwind aanroeien onder een hoek van ongeveer 30 graden en vast laten roeien vóór de boeg bij de kant is. Het vastroeien eventueel afwisselen met “los”, en weer vast.
 - Bij aanleggen aan hoger wal met een forse zijwind, de yole ongeveer 50-75 cm van de kant aanleggen; de wind legt hem vanzelf tegen de wal
 - Bij afluende wind iets sneller laten aanroeien, de boeg iets dichterbij de kant laten komen, voor er stevig wordt vastgeroeid.
 - Bij wind van achteren, voorzichtig aanroeien (boot loopt lang uit)N.B. Indien er een ervaren roeier op boeg zit, kan de stuurman vragen of die meekijkt, dan kan hij (de boeg) het commando “vast” geven.

De stuurman heeft een aantal bijzondere verantwoordelijkheden; hij bepaalt of er gezien de heersende weersomstandigheden en de ervaring van de roeiers of uitgevaren kan worden. (er mag in geen geval worden uitgevaren indien er meer dan windkracht 4 staat). Hij let er op dat er genoeg zwemvesten aan boord zijn; hij zorgt er voor dat er de boot schoon achtergelaten wordt, en dat hij goed vertuid is.