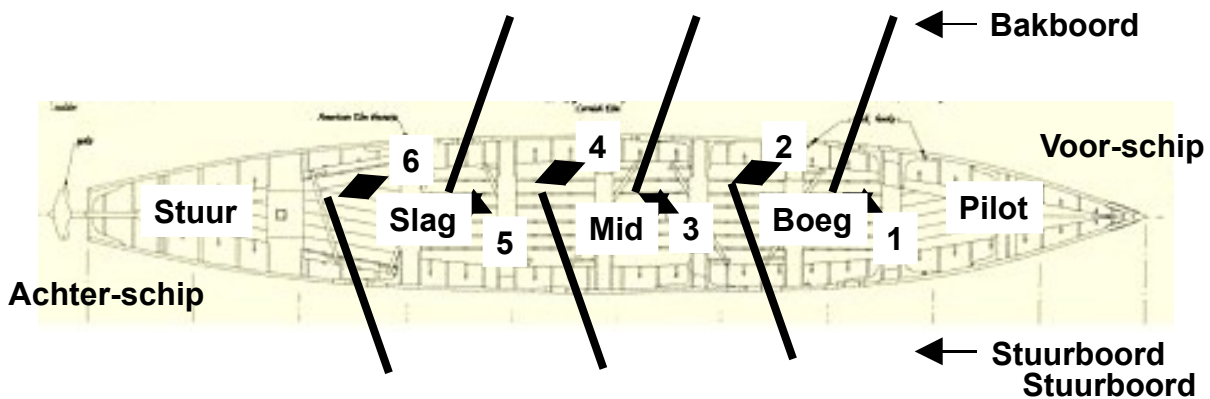
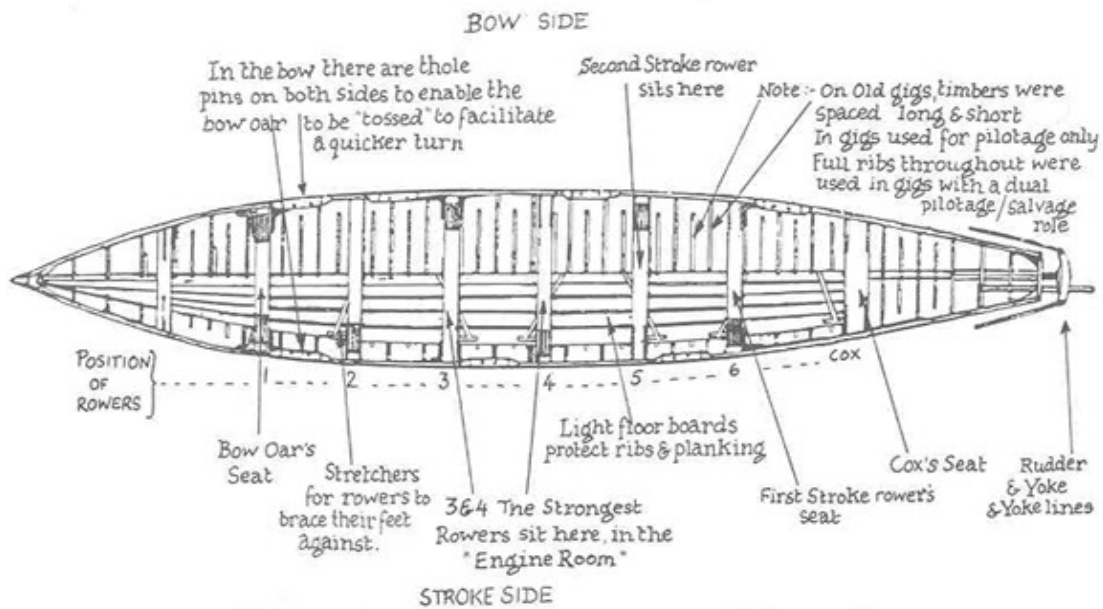




Roeicommando's Gig



Roeicommando's en de uitvoering ervan

Commando's	Uitvoering
<p>Bij het wegvaren</p> <p>Uitzetten gelijk! Nu!</p> <p>Boeg (of 2) uitzetten! Nu!</p> <p>3 (of 4) uitzetten! Nu!</p> <p>Slagklaar maken! Slagklaar? Af! (of Go!)</p> <p>Snelheid verminderen</p> <p>Laat.....</p> <p>Lopen!</p> <p>Vastroeien beide boorden! Nu! (of Vast!)</p> <p>Bedankt. (of "Los", als er onmiddellijk daarna weer een commando 'Vast' te verwachten is) Houden! Nu!</p> <p>Pak maar weer op! Nu!</p>	<p>Voorzichtig afduwen van de wal, eerst met de hand; vervolgens met de (achterzijde van de) riemen aan SB resp. BB.</p> <p>N.B. Bij het wegroeien van lagerwal dient eerst de neus te worden afgeduwd. Nadat de voorste roeier de neus heeft afgeduwd begint hij voorzichtig te roeien. Op dat moment begint de volgende roeier (aan dezelfde kant) uit te zetten etc. De stuurman houdt de achterkant van de boot, die de neiging zal hebben om tegen de kant te draaien. Als er op die manier genoeg afstand van de wal is gemaakt, volgt het commando "bedankt" en begint de normale reeks van commando's.</p> <p>Bladen plat op het water/inbuigen. Bladen verticaal in het water. Gelijk halen. (volg slag)</p> <p>Waarschuwing bij inpik. (begin van de haal)</p> <p>Bij de uitpik. Roeiers laten de bladen over het water "slifferen"</p> <p>Roeien draaien bladen verticaal. Bladen worden verticaal in het water gezet, en roeiers duwen tegen de handels. Bladen worden verticaal uit het water getild. Alleen noodstop; beide boorden roeien sterk vast.</p> <p>Als de gig nog vaart maakt is het gewone startcommando niet praktisch; de bladen kunnen bij het commando "slagklaar?" niet verticaal in het water worden gezet, omdat er dan teveel druk op komt. Vandaar "pak maar weer op", waarbij de eerste slag gemaakt wordt vanuit de inpikpositie.</p>

<p>Achteruit roeien (strijken)</p> <p>Beide boorden strijken</p> <p>Nu! Bedankt!</p> <p>Van richting veranderen</p> <p>(vanuit stilliggende positie) Stuurboord (of bakboord) halen!</p> <p>Nu! Bedankt!</p> <p>Stuurboord (of bakboord) strijken!</p> <p>Nu! Bedankt!</p> <p>Rondmaken over stuurboord!</p> <p>Stuurboord strijkt! Nu! Bakboord haalt!</p> <p>Nu!</p> <p>Stuurboord strijkt! Nu!.....etc. Bedankt!</p>	<p>Aan beide boorden worden de handels naar het lichaam gehaald. De bladen worden verticaal gedraaid, en in het water geplaatst.</p> <p>Roeiers duwen de handels van zich af. Roeiers draaien de riemen plat op het water en laten ze slifferen.</p> <p>Stuurboord (of bakboord) bladen verticaal in het water, klaar om te halen. Stuurboord (of bakboord) haalt. (boot gaat naar bakboord resp. stuurboord) Roeiers draaien de bladen en laten ze slifferen.</p> <p>Stuurboord (of bakboord) bladen verticaal in het water, klaar om te strijken. Stuurboord (of bakboord) strijkt. (boot gaat naar bakboord resp. stuurboord) Roeiers draaien de bladen en laten ze slifferen.</p> <p>Stuurboord roeiers maken zich klaar om te strijken. (draaien de riemen om)</p> <p>Stuurboord strijkt. Bakboordroeiers wachten op het eind van de eerste strijkslag van stuurboord....en beginnen met hun haal.</p> <p>Einde van rondmaken over stuurboord. Bladen plat op het water.</p> <p>N.B. Voor de meeste beginnende roeiers zeer verwarrend, en begeleiding door de stuurman is vaak nodig. Bij het rondmaken over stuurboord draait de boot ter plekke over stuurboord. Bij het rondmaken over bakboord stuurboord en bakboord verwisselen. Manoeuvre kan ook ingezet worden door eerst te halen i.p.v te strijken.</p>
---	--

<p>Varend van richting veranderen</p> <p>Laat.....lopen!</p> <p>Vastroeien aan stuur/bakboord! Nu!</p> <p>Bedankt!</p> <p>Varend van richting veranderen, indien er voldoende ruimte is</p> <p>Stuurboord! (of bakboord!)</p> <p>Vastroeien Nu!</p> <p>Bedankt voor vast! En pak maar weer op.</p> <p>Varend van richting veranderen, indien er zeer veel ruimte is</p> <p>Stuurboord/bakboord sterk! Bedankt voor sterk; beide boorden gelijk!</p> <p>Varend van richting veranderen (strijkend)</p> <p>Beide boorden zijn aan het strijken. Bedankt! Vastroeien aan stuurboord/bakboord</p> <p>Nu!</p> <p>Aanleggen (langsij aan bakboord)</p> <p>Redelijke snelheid om het manoeuvreren te vergemakkelijken; dus ook niet te langzaam!</p> <p>Laat.....lopen! Denk om de riemen aan bakboord!</p> <p>Vastroeien aan stuurboord! Vast! Los!</p> <p>Bedankt!</p>	<p>Zie boven.</p> <p>Stuur/bakboord roeien vast. Boot beweegt zich naar stuurboord, resp. bakboord. Bladen worden plat op het water gelegd.</p> <p>Aandachtscommando; andere boord weet dat het niet voor hen bestemd is. Vorbereidingscommando. Bladen gaan verticaal in het water; andere boord blijft doorroeien (halen of strijken) Roeiers houden op met vastroeien, en beginnen te halen (of te strijken) in het ritme van het andere boord.</p> <p>Stuurboord/bakboord trekken hard. Er wordt aan beide boorden even hard getrokken.</p> <p>Beide boorden laten de bladen slifferen. Stuurboord/bakboord maakt zich klaar om vast te roeien. Bladen vertikaal in het water.</p> <p>Om de roeiers te waarschuwen dat ze niet te hard moeten trekken kan het commando "light paddle" worden gebruikt. Zie boven. Roeiers zorgen er voor dat hun riemen op tijd worden weggehaald. Vorbereidingssein. Bladen vertikaal in het water. Bladen op het water, maar klaar om evt. nogmaals vast te roeien. Einde manoeuvre.</p>
--	--

<p>Groet</p> <p>Beide boorden riemen op! Nu!</p> <p>Beide boorden riemen neer! Nu!</p> <p>Riemen aan boord</p> <p>Riemen over! Nu!</p>	<p>Beide boorden halen de riemen op en plaatsen ze tussen hun voeten.</p> <p>Roeiers laten riemen voorzichtig tussen de dolpennen zakken.</p> <p>Riemen worden door de dollen getrokken, en horizontaal op beide boorden neergelegd (er steekt dan over beide boorden van de boot een stuk van de riemen uit)</p>
--	---

Opmerkingen.

- Roeiers hebben een nummer dat bepaald wordt door de plaats waarop zij in de boot zitten: degene die vooraan in de boot zit is de “1” of de boeg: (ezelsbruggetje: de “1” gaat het eerst over de finish). Vandaar wordt afgeteld naar 6, alhoewel in de praktijk de “6” de ”slag” wordt genoemd.
- Het is van belang dat **standaard commando’s** worden gebruikt; tijdens het roeien moet er geen onzekerheid bestaan over de bedoeling van de stuurman; standaard commando’s zijn ook gemakkelijker te verstaan.
- Vrijwel alle commando’s bestaan uit meerdere delen; er is een voorbereidingscommando, en een uitvoeringscommando; het voorbereidingscommando geeft de roeiers de tijd om zich klaar te maken, of te melden dat ze nog niet klaar zijn. (vandaar dat er in het roeicommando bij vertrek een vraag zit (slagklaar?.... Vaak is niet iedereen klaar). Zo wordt het eind van een bepaalde activiteit ook meestal aangegeven met “Bedankt”.
- In de gig kan er verwarring ontstaan over wie op stuurboord en wie op bakboord: het is de kant van de bladen die bepaalt of een roeier op bakboord of stuurboord roeit (en dus niet de kant waar hij zit). Dus als er een commando voor stuurboord wordt gegeven dan richt zich dat tot de stuurboord riemen (dus tot de roeiers die feitelijk aan bakboord zitten.)
- Sommige commando’s leiden een ingewikkelde manoeuvre in: Met name het rondmaken kan voor beginnende roeiers tot veel verwarring leiden, in het bijzonder de overgang van het strijken van het ene boord naar het halen van het andere. Het is de taak van de stuurman om de roeiers duidelijke commando’s te geven, en desnoods aan te geven wie, wanneer haalt of strijkt.
- Het aanleggen van de gig is niet buitengewoon moeilijk gezien het enorme roer. Toch is het van belang rekening te houden met de heersende wind.
 - Onder normale omstandigheden en bij tegenwind aanroeien onder een hoek van ongeveer 30 graden , en vast laten roeien vóór de boeg bij de kant is. Het vastroeien eventueel afwisselen met “los”, en weer vast
 - Bij afluide wind iets sneller laten aanroeien, de boeg iets dichterbij de kant laten komen, voor er wordt vastgeroeid.
 - Bij wind van achteren, voorzichtig aanroeien. (boot loopt lang uit)

-Bij harde aanlandige wind, de gig een halve meter of meer van de kant aanleggen; de wind doet de rest.

N.B. Indien er een ervaren roeier op boeg zit, kan de stuurman vragen of die meekijkt, dan kan hij (de boeg) het commando "vast" geven.

- De stuurman heeft een aantal bijzondere verantwoordelijkheden; hij bepaalt of er gezien de heersende weersomstandigheden uitgevaren kan worden; hij let er op dat er genoeg zwemvesten aan boord zijn; hij zorgt er voor dat er de boot schoon achtergelaten wordt, en dat hij goed vertuid is.