



Reglement fitnessruimte Koninklijke Watersport-Vereeniging 'Loosdrecht'

Toegang

- Toegang tot de Fitnessruimte (sportruimte) hebben uitsluitend leden van de KWVL van wie de aanvraag hiertoe positief is beoordeeld door het bestuur van de KWVL en van wie de ledenpas voor de sportruimte is geactiveerd.
- De toegangspas is strikt persoonlijk en mag niet aan derden ter beschikking worden gesteld, dan wel anderszins ten behoeve van derden worden gebruikt. Met de toegangspas verkrijgt het KWVL lid uitsluitend toegang tot de fitnessruimte voor zichzelf. Het is niet toegestaan "mee te lopen" met een pashouder. Het is verplicht een geldende pas bij je te hebben als je de sportruimte betreedt;
- Indien een lid van de KWVL op enigerlei wijze bekend is of in een later stadium bekend geraakt met een gebrek in zijn gezondheid dat mogelijk relevant kan zijn voor het veilig gebruik door hem of haar van de sportfaciliteit en/of de aldaar aanwezige apparatuur, zal dit lid zijn aanvraag voor toegang ongevraagd vergezeld doen gaan van een brief van een arts waarin deze verklaart dat er geen contra-indicaties bestaan voor het verlenen van toegang tot de sportfaciliteit en/of de aldaar aanwezige apparatuur, dan wel deze brief toesturen aan het bestuur van de KWVL.
- Het minimumaantal personen dat in de sportruimte aanwezig is bedraagt (uit veiligheidsoverwegingen) te allen tijde 2; het maximumaantal personen dat gelijktijdig in de sportruimte aanwezig mag zijn bedraagt 20.
- Betreden van de sportruimte is alleen toegestaan aan personen van 18 jaar en ouder. Jongeren onder 12 jaar hebben geen toegang tot de sportruimte; jongeren tussen 12 en 18 hebben uitsluitend toegang tot de sportruimte onder voortdurende begeleiding van hun zeil of roei-trainer.
- De openingstijden van de sportruimte zijn dagelijks van 09.00 uur tot 22.00 uur.

Gebruik

- Het dragen van schone sportschoenen en gepaste sportkleding is verplicht.
- Tijdens de training maak iedereen gebruik van een handdoek. Na gebruik van de sportapparatuur maakt de gebruiker deze zorgvuldig schoon met een doekje en desinfectiemiddel dat in de ruimte beschikbaar wordt gesteld.
- Houd apparaten beschikbaar voor anderen indien je deze niet actief gebruikt
- Gebruik de apparatuur uitsluitend voor de daarvoor bestemde doeleinden en leg na het sporten de materialen terug op de daarvoor bestemde plaatsen;
- Zorg dat je zelf weet hoe je apparaten gebruikt en oefeningen uitvoert. Respecteer je grenzen en zorg dat je weet wat je aankunt, eventueel met advies van een arts, trainer en/of fysiotherapeut. Je bent zelf verantwoordelijk voor je eigen welzijn.
- Etenswaars en niet-afsluitbare drinkbeker zijn niet toegestaan in de sportruimten.
- Roken en het gebruik en/ of verspreiden van verboden middelen in de club is verboden.
- Dieren zijn noch in de sociëteit, noch in de sportruimte toegestaan.

Aansprakelijkheid

- Gebruik van de sportruimte en de aldaar aanwezige apparatuur geschiedt geheel voor eigen risico. De KWVL, dan wel haar bestuursleden en of medewerkers zijn niet aansprakelijk voor schade, als gevolg van letsel dan wel anderszins, ontstaan als gevolg van, dan wel op enigerlei wijze verband houdend met het gebruik van en/of het verblijf in de sportruimte en/of aanverwante ruimten en/of de apparatuur.

Het bestuur van de KWVL adviseert dringend, in het bijzonder wanneer een lid voor de eerste keer gebruik maakt van de fitnessruimte en/of apparatuur, om advies en/of assistentie te vragen aan een professionele trainer en/of fysiotherapeut.

Veiligheid

- In de sportruimte vindt cameratoezicht plaats. Dit cameratoezicht heeft als doel het waarborgen van de veiligheid van de leden en het voorkomen van diefstal en vandalisme. Gebruik van de camerabeelden vindt plaats uitsluitend conform het reglement cameratoezicht c.q. het privacyreglement van de KWVL.
- In geval van nood, kan door middel van een in de fitnessruimte toekomstig aanwezige telefoon/alarmknop, contact worden gelegd met het beveiligingsbedrijf van de KWVL c.q. de 112 alarmcentrale. Bij de telefoon/alarmknop bevindt zich ook een duidelijke instructie.
- In de sportruimte is een AED aanwezig. De KWVL stimuleert haar leden tot het volgen van een zogenaamde AED-cursus, teneinde correct gebruik van de AED te waarborgen. Het havenpersoneel en het vaste personeel van Pos en van Hooff catering volgen jaarlijks een cursus Bedrijfshulpverlening inclusief het gebruik van een AED.

Privacy

- Het gebruik van mobiele apparaten is niet meer weg te denken uit onze maatschappij. Bellen in de sportruimten en het maken van foto's en/of filmopnames waarbij de privacy van medesporters wordt geschonden, is niet toegestaan.
- Laat de fitnessapparaten niet op de grond vallen, vermijd harde geluiden tijdens het sporten, beperk het geluidsniveau van je muziek.
- Iedere vorm van verbaal en/of lichamelijk geweld is verboden.
- Ongewenste en/ of gewenste intimiteiten zijn in het gehele verenigingsgebouw, inclusief de sportruimte, niet toegestaan.
- Persoonlijke bezittingen die niet nodig zijn om te sporten zoals jassen, tassen, helmen, etc. zijn niet toegestaan in de sportruimte. Wij raden je aan geen waardevolle spullen mee te nemen in de sportruimte en deze zo veel mogelijk thuis te laten, dan wel voor het opbergen van eigendommen gebruik te maken van de lockers in de kleedkamers.